



# MENÚ ESCOLAR

## FEBREIRO 2023



LUNS

30/01/2023

MARTES

31/01/2023

MÉRCORES

01/02/2023

XOVES

02/02/2023

VENRES

03/02/2023

Semana 1

LENTELLAS CON CHOURIZO  
PESCADA O FORNO  
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS VERDES  
IOGUR

SOPA DE PIÑONS  
ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS E CHÍCHAROS

FROITA

XUDIAS CON CHOURIZO  
MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL

IOGUR

06/02/2023

CREMA DE CENORIA  
POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS  
PATACAS GUIADAS  
IOGUR

07/02/2023

POTAXE DE GARAVANZOS  
CALAMARES ENCEBOLADOS CON ARROZ  
FROITA

08/02/2023

SOPA DE FIDEOS  
ALBONGEGAS EN SALSA  
PURE DE PATACA  
IOGUR

09/02/2023

LENTELLAS ESTUFADAS  
REDONDO DE PESCADA CON ALLADA  
BRECOL E CENORIA  
FROITA

10/02/2023

CALDO GALEGO  
TORTILLA DE CABACIÑA  
TOMATE NATURAL  
FROITA

Semana 2

13/02/2023

PASTA SALTEADA CON VERDURAS  
PESCADA EN SALSA DE CEDEIRESA  
ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA  
IOGUR

14/02/2023

CHÍCHAROS CON XAMON  
LOMBO ADUBADO  
PATACAS COCIDAS  
FROITA

15/02/2023

CREMA CAMPEIRA  
POLO O CHILINDRON  
ARROZ  
FROITA

16/02/2023

FABAS ESTUFADAS  
XARDA O FORNO  
PATACAS O VAPOR  
IOGUR

17/02/2023

SOPA DE COCIDO  
COCIDO  
PALMEIRA DE CHOCOLATE

Semana 3

20/02/2023

VACACIONS DE ENTROIDO

21/02/2023

VACACIONS DE ENTROIDO

22/02/2023

VACACIONS DE ENTROIDO

23/02/2023

GARAVANZOS CON VERDURAS  
FIDEOS CON ATÚN GUISADO  
IOGUR

24/02/2023

CALDO GALEGO  
TORTILLA DE PATACA  
LEITUGA E MILLO  
FROITA

Semana 4

27/02/2023

CREMA DE CABAZA  
MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL  
IOGUR

28/02/2023

FABADA  
BACALLAO ESTUFADO CON PATACAS  
FROITA

01/03/2023

02/03/2023

03/03/2023

Semana 5

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite:

